



GENODIET – ZDROWIE ZAPISANE W GENACH

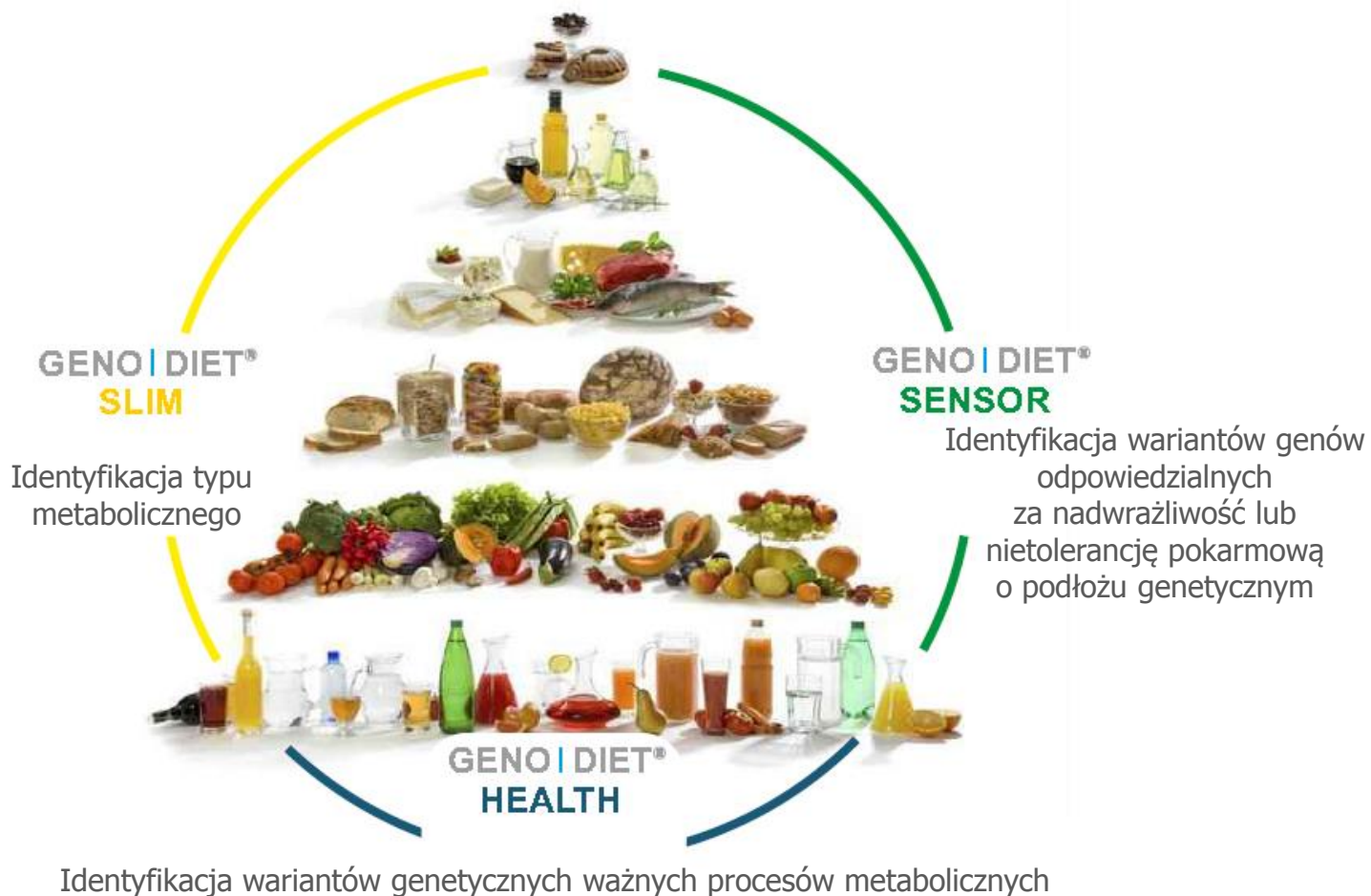
GENO | DIET® SLIM

GENO | DIET® HEALTH

GENO | DIET® SENSOR

Rodzaje testów Genodiet

Test Genodiet składają się z 3 uzupełniających się modułów, stanowiących 3 kroki do poznania indywidualnych zasad zdrowia.



Genodiet Slim

Identyfikuje różne warianty kodu DNA, które wpływają na indywidualną zdolność metabolizmu tłuszczu i węglowodanów. Jest więc największym sprzymierzeńcem w osiągnięciu i utrzymaniu odpowiedniej dla naszego organizmu masy ciała, ale również do zapobiegania chorobom metabolicznym takim jak: cukrzyca, miażdżyca itp.

6 profili dietetycznych:

- A Metabolizm lipidów jest wyższy niż węglowodanów. Obecność pewnych genów w tym genotypie oznacza, że osoba powinna skupić się na dobrych tłuszczach.
- B Wskazane jest kontrola spożycia węglowodanów
- C Utracie masy sprzyja zmniejszenie spożycia węglowodanów. Tłuszcze jednonienasycone mogą być bardzo korzystne.
- D Tłuszcze nasycone powodują przyrost masy ciała i wzrost poziomu cholesterolu.
- E Mniejsza wrażliwość na węglowodany, niż na lipidy. Dieta bogata w zbyt dużą ilość lipidów spowoduje wzrost masy ciała i obwodu w pasie.
- F Mniejsza wrażliwość na tłuszcze, ale bardzo duża na węglowodany.



Genodiet Health

Analizuje warianty genetyczne ważnych procesów metabolicznych organizmu i umożliwia optymalizację osobistego programu odżywiania. Dostarcza wiedzy niezbędnej do właściwego komponowania składników i prowadzenia stylu życia odpowiedniego do naszego genotypu. Korzystnie wpływa na podniesienie poziomu odporności organizmu, a tym samym skutecznie zapobiega chorobom lub pomaga w walce z nimi.



Foliany i homocysteiny

Kwas foliowy - zapobieganie wadom rozwojowym oraz chorobom układu krążenia.

Test Genodiet Health dostarcza informacji pozwalających utrzymać optymalny poziom kwasu foliowego dla każdego indywidualnego organizmu



Wapń i witamina D

Witamina D sprzyja absorpcji wapnia, jest zaangażowana w funkcjonowanie układu immunologicznego oraz zapobieganie np.: osteoporozie, grypie i depresji.

Test Genodiet Health określa zmienność genetyczną, która odpowiada za przyswajanie witaminy D zawartej w pożywieniu.



Otyłość i lipidy

Wysoki poziom cholesterolu i trójglicerydów wiąże się z ryzykiem rozwoju: nadciśnienia, miażdżycy, cukrzycy i otyłości.

Test Genodiet Health identyfikuje zmiany DNA, które regulują metabolizm tłuszczów.



Detoksykacja i stres oksydacyjny

Toksyny gromadzą się i wytwarzają wolne rodniki, powodujące wiele chorób.

Test Genodiet Health identyfikuje zmiany genetyczne, które determinują zmniejszoną zdolność organizmu do oczyszczenia się. Dzięki testom możemy je odkryć, zrównoważyć dietę i zapobiec gromadzeniu toksyn w organizmie.

Genodiet Sensor

Identyfikuje warianty genów odpowiedzialnych za nadwrażliwość lub nietolerancję pokarmową o podłożu genetycznym, która trwa całe życie. Ignorowanie przez dłuższy czas wrażliwości może stać się powodem wielu poważnych problemów zdrowotnych.

Nietolerancja laktozy

Powód: Brak enzymu laktazy

Skutek: Jelita nie są w stanie trawić znacznych ilości laktozy, czyli cukru zawartym przede wszystkim w mleku, co może powodować: biegunkę nadmierne wytwarzanie gazów jelitowych, wzdęcia i kurczowe bóle brzucha.

Celiakia

Powód: Występowanie klasy DQ2 i DQ8 antygenów HLA – choroba autoimmunologiczna

Skutek: Otyłość, anemia, choroby skórne, problemy z trawieniem.

Wrażliwość na kofeinę

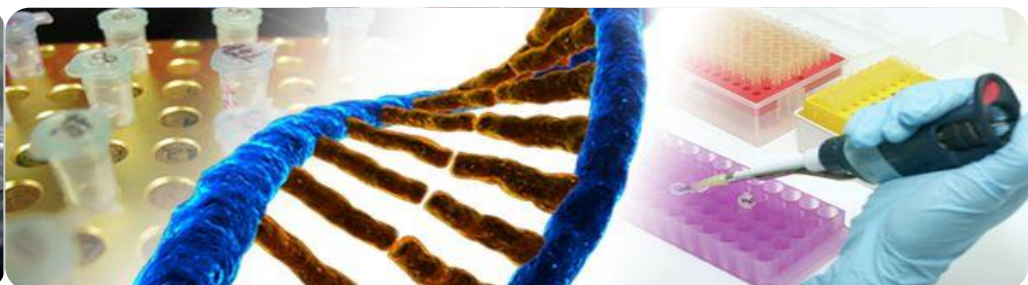
Powód: Powolny metabolizm kofeiny, spowodowany konkretną zmiennością genetyczną

Skutek: Większe ryzyko zawału serca.

Wrażliwość na sól

Powód: Występowanie genu wrażliwości na sól

Skutek: Skłonność do rozwoju nadciśnienia i związanych z nim chorób.



Jak zrobić test Genodiet?

**Pobranie materiału DNA do badania
jest dziecinnie proste.**

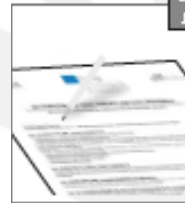
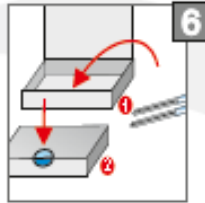
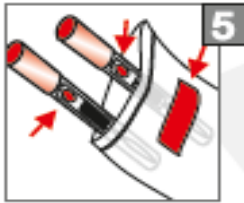
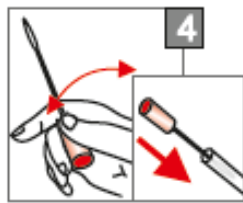
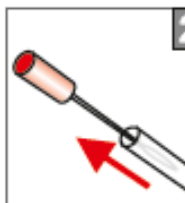
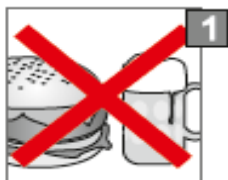
**Test można wykonać nawet
malutkim dzieciom.**

Do wykonania testu Genodiet konieczne jest pobranie próbki DNA za pomocą patyczka do wymazów.



Instrukcja pobrania próbki do badania

1. Przed pobraniem próbki nie można nic jeść ani pić przez minimum 20 minut. Zaleca się również wypłukanie ust czystą wodą.
2. Następnie należy otworzyć pudełko, wyjąć z niego całą zawartość oraz pierwszy patyczek wymazowy z pojemnika uważając, aby nie dotykać jego powierzchni.
3. Aby pobrać materiał DNA do badania należy włożyć patyczek wymazowy do jamy ustnej i potrząsać około 5-6 razy końcówką patyczka z wacikiem po wewnętrznej stronie prawego policzka (materiał pochodzi ze śluzówki, która tam się znajduje). Jednocześnie należy pokręcić patyczkiem, aby materiału pobranego było jak najwięcej na każdej stronie wacika.
4. Następnie należy wyciągnąć patyczek wymazowy z jamy ustnej i poczekać przez 1-2 minuty delikatnie poruszając patyczkiem w powietrzu, by wacik lekko przeschnął. Po tym czasie należy z powrotem umieścić patyczek wymazowy w pojemniczku i dokładnie go zamknąć.
5. Tą samą czynność należy powtórzyć pocierając drugim patyczkiem wymazowym wewnętrzną stronę lewego policzka.
6. Włożyć woreczek z patyczkami zawierającymi pobraną próbkę DNA do pudełka.
7. Wypełnić, zgodnie z instrukcją, formularz zgody na wykonanie badania zawierający zgodę na przekazanie danych osobowych i materiału do badania wraz z informacją i zgodą na przetwarzanie danych osobowych.
8. Wypełniony formularz należy włożyć do koperty i umieścić w pudełku wraz z próbką do badania. Gdy w pudełku znajdują się: pobrany materiał genetyczny i koperta z podpisanym i wypełnionym formularzem - pudełko należy zamknąć i zakleić naklejką jako znak, że zawiera ono pobrany materiał. Materiał należy przesłać na adres spółki DF MEDICA POLSKA zamieszczony na pudełku.
9. UWAGA: należy zatrzymać i zachować w bezpiecznym miejscu kartę z kodem kreskowym, który służy do porównania zgodności z kodem przesłanego po badaniu wyniku i raportu, - nie używać patyczków jeżeli opakowanie jest uszkodzone. DODATKOWE INFORMACJE I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI: nie używać patyczków jeśli opakowanie jest uszkodzone, przechowywać w temperaturze pokojowej. Patyczki służą wyłącznie do transportu próbki materiału DNA do badania. Produkt jałowy, nietoksyczny. Chronić przed wilgocią.



Co dziecko zyskuje, dzięki GENODIET?

Genodiet zrobiony dziecku odpowie na pytania:

- Jakie ma ono predyspozycje do wystąpienia chorób cywilizacyjnych?
- Czy ma skłonności do stanów zapalnych?
- Jak pozbywa się toksyn z organizmu?
- Jaka aktywność ruchowa jest dla niego najlepsza?
- Czy jest zagrożony wystąpieniem osteoporozy/osteopenii?
- W jaki sposób może uniknąć nadwagi?
- Co powinno a czego nie może jeść?
- Jak powinno się odżywiać, by zwiększyć siłę do walki z chorobami oraz uniknąć schorzeń w przyszłości?



Co osoba dorosła zyskuje, dzięki GENODIET?

Genodiet zrobiony przez osobę dorosłą odpowie na pytania:

- Co jeść, by być zdrowym, nie mieć nadwagi i wolniej się starzeć?
- Jaka aktywność ruchowa jest najlepsza dla danej osoby?
- Czego nasz organizm nie lubi? – nietolerancje pokarmowe
- Jaki jest stan kości?
- Jaka jest skuteczność pozbywania się toksyn z organizmu?
- Jaki jest metabolizm cholesterolu i witaminy D?
- Jak powinno się odżywiać, by zwiększyć siłę do walki z chorobami oraz uniknąć schorzeń w przyszłości?

