



Candida albicans

test laboratoryjny



Test laboratoryjny do wykrywania przeciwciał IgG i IgM
związanych z *Candidą albicans*

Candida albicans

Jest grzybem drożdżopodobnym, który naturalnie jest obecny w niewielkich i nieszkodliwych ilościach w układzie pokarmowym. Pewne warunki mogą sprzyjać jego przyrostowi w dowolnej lokalizacji, a najczęściej rozrost dotyka przewodu pokarmowego, dróg moczowych i/lub narządów płciowych. Przerost *Candidy albicans* to schorzenie nazywane **KANDYDOZĄ**. Grzyb najlepiej rozwija się przy obecności cukru i w ciepłych warunkach bez dostępu światła. W takich warunkach *Candida albicans* zmienia się z małych nieaktywnych zarodników w rozgałęzione struktury, które są zdolne do namnażania się, drażnienia różnych tkanek i powodowania stanu zapalnego.

Czynniki ryzyka kandydozy

Czynniki zakłócające naturalną równowagę mikroflory i poziom pH w przewodzie pokarmowym lub układzie rozrodczym mogą tworzyć idealne warunki do przerostu drożdży. Równowaga może być zakłócona przez wiele czynników:

- Zmiany hormonalne w okresie ciąży
- Złożona doustna antykoncepcja
- Leki steroidowe (np. na astmę)
- Antybiotyki
- Cukrzyca
- Zaburzenia endokrynologiczne (np. niedoczynność tarczycy i nadnerczy)
- Dieta bogata w węglowodany proste i niska podaż białka
- Niedokrwistość z niedoboru żelaza (podatność na zakażenia)
- Niedobory cynku, witamin z grupy B i witaminy A (obniżenie oporności)
- Przewlekłe stany chorobowe i okresy stresu



Najczęstsze objawy kandydozy

• Wzdęcia • Świąd odbytu • Grzybica jamy ustnej i pochwy, zapalenie pęcherza moczowego • Owrzodzenie jamy ustnej i biały nalot na języku • Pękające kąciaki ust • Bóle głowy i migreny • Przewlekłe zmęczenie • Depresja i wahania nastroju	• Słaba pamięć • Bóle mięśni i stawów • Zakażenia grzybicze paznokci i stóp • Czerwona boląca wysypka na skórze w miejscach podatnych na pocenie • Apetyt na słodkie rzeczy • Nietolerancja alkoholu • Nadwrażliwość na produkty spożywcze zawierające drożdże i pleśń • Wrażliwość na zmiany pogody
---	--

Diagnostyka w kierunku Candidy

Największym problemem w diagnostyce kandydozy jest niespecyficzność objawów. Ze względu ich na szeroki zakres nie zawsze jest oczywiste, czy mamy do czynienia z przerostem *Candida albicans*. W związku z tym jedynym sposobem na odpowiednie rozpoznanie jest wykonanie badań diagnostycznych.

Dostępne badania:

- Testy z próbki krwi, w której badane są przeciwciała IgG i IgM.
Korzyścią płynącą z tych badań jest to, że wystarczy tylko niewielka próbka krwi, aby zdiagnozować przebyte lub trwające zakażenie. Podwyższone stężenie IgM wskazuje na niedawną infekcję, podczas gdy przeciwciała IgG wskazują na przebyte lub trwające zakażenie kandydozą.
- Posiewy z próbek kału lub wymazów z pochwy, w celu wykrycia przerostu drożdży.

Rola lekarza

Lekarze mogą skierować na wykonanie badań diagnostycznych opisanych powyżej oraz przepisać leki przeciwgrzybicze takie jak: Nystatyna, Klotrimazol i Fluconazol.

Oznaczanie przeciwciał IgG i IgM – badanie krwi



Zalecenia żywieniowe w kandydozie

Dieta w kandydozie ma za zadanie regenerację jelita i wsparcie układu odpornościowego w zwalczaniu drożdżaka. Dlatego niezwykle ważne jest wprowadzenie następujących zaleceń:

- Eliminacja z diety drożdży, grzybów i pleśni
- Dieta oparta o naturalne, nieprzetworzone i świeże produkty
- Dieta o niskim indeksie glikemicznym, o niskiej zawartości cukrów prostych
- Produkty przeciwgrzybiczne i przeciwbakteryjne wspierające leczenie np. czosnek, imbir, oregano
- Dieta bogata w naturalne probiotyki w postaci bakterii kwasu mlekowego pochodzące z kiszonek: kapusty i ogórków
- Dieta eliminacyjna oparta o wynik testu w kierunku nietolerancji pokarmowej (oznaczanie przeciwciał IgG)
- Ograniczenie spożycia mleka i produktów mlecznych, jaj i zbóż glutenowych

Leczenie może potrwać nawet kilka miesięcy, dlatego konieczne jest przestrzeganie zaleceń dietetycznych pod kontrolą lekarza i dietetyka.

Cambridge Diagnostics (Polska) Sp. z o.o.
Ul. Walecznych 56/2, 03-926 Warszawa
Tel / Fax: 22 831 6603 Tel: 22 831 0102
www.cambridge-diagnostics.pl

