

15% rabat FIRST MINUTE – przy rezerwacji i wpłacie 40% zadatku do 20.12.2016

Nabierz sił witalnych w Mazowsze Medi SPA

Tryb życia, który zmuszeni jesteśmy prowadzić, natłok obowiązków, codzienna bieganina, praca do późna i nadmierny stres nie sprzyjają naszemu zdrowiu.

Odnowa biologiczna, czyli szereg zabiegów poprawiających pracę układu krwionośnego, redukujących napięcie mięśni i ujędrniających skórę pozwala wyzwolić pokłady pozytywnej energii, która przywraca siłę oraz poprawia samopoczucie.

*Zapraszamy Państwa do skorzystania z naszej oferty turnusów siedmio- i czternastodniowych odnowy biologicznej, na licencji **dr Marka Bardadyna**, eksperta w dziedzinie żywienia i odchudzania, autora takich bestsellerów jak "Kody młodości" i "Odchudzająca książka kucharska"*

Wczasy odchudzające w górach to idealny sposób na spędzenie wolnego czasu i zrzućcie zbędnych kilogramów.

Dr Bardadyn®

Pakiet zawiera:

- ✓ 7 x nocleg
- ✓ pełne wyżywienie (5 zbilansowanych posiłków) w formie diety strukturalnej **Dr. Bardadyna**
- ✓ Zajęcia sportowe (poniedziałek – sobota):
 - 6 x wymarsze z Instrukctorem **Nordic Walking** (podział na grupy kondycyjne: **LIGHT i POWER** przy min. 6 osobach na pakiecie)
 - 6 x zajęcia **FITNESS odbywają się w podziale na grupę żeńską** - aerobik, pilates, joga, piłki, BPU
 - **i męską** - trening aerobowy, rowerki, trening z elementami treningu funkcjonalnego – **NEURAC**,
 - 6 x aqua aerobic
- ✓ profesjonalna analiza składu ciała – początkowa i końcowa (m.in. skład % wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej, BMI, BMR)
- ✓ bezpłatna konsultacja z Kosmetologiem oraz Fizjoterapeutą
- ✓ **10% rabatu** na wszystkie oferowane zabiegi i masaże w naszym Centrum SPA
- ✓ prelekcja na temat diety strukturalnej z dietetykiem lub spotkanie z szefem kuchni
- ✓ woda mineralna w pokoju, kącik herbaciany oraz woda jonizowana w restauracji
- ✓ wieczorek integracyjny przy lampce wina, wieczorek taneczny z DJ
- ✓ w pokoju: szlafrok, dodatkowy ręcznik na zabiegi, suszarka
- ✓ dodatkowe atrakcje oferowane przez obiekt w danym okresie
- ✓ Wi-Fi, parking

Pięty pobyt na turnusie odnowy biologicznej – 5% rabatu

Dziesiąty pobyt na turnusie odnowy biologicznej – pakiet BASIC GRATIS!

Przyjeżdżając do Mazowsze Medi Spa na turnus odnowy biologicznej po raz drugi, zabierz ze sobą koleżankę, kolegę, którzy nie byli jeszcze u nas na wczasach – a otrzymasz **rabat w wysokości 10%**

Zabierz ze sobą dwie osoby, które nie były jeszcze u nas, a otrzymasz **rabat w wysokości 20%!**

15% rabat FIRST MINUTE – przy rezerwacji i wpłacie 40% zadatku do 20.12.2016

*Oferujemy trzy typy pobytów z dietą strukturalną 1600 lub 1200 kcal
– każdy znajdzie coś dla siebie:*

Dr Bardadyn

Pakiet BASIC

Strefa Aqua (bez ograniczeń):

- ✓ basen z krystalicznie czystą wodą (technologia Grandera)
- ✓ sauna sucha i infrared, łaźnia parowa
- ✓ jacuzzi wewnętrzne: SIENNA

<i>Pakiet 8 dni od osoby</i>	<i>pokój Standard</i>	<i>pokój Comfort</i>	<i>APT Comfort</i>
<i>08 styczeń - 29 październik</i>	1 390 zł	1 670 zł	2 090 zł
<i>29 październik - 17 grudzień</i>	1 290 zł	1 570 zł	1 990 zł

Pakiet PRESTIGE

Strefa Wellness & SPA (bez ograniczeń):

- ✓ basen z krystalicznie czystą wodą (technologia Grandera)
- ✓ sauna sucha i infrared, łaźnia parowa
- ✓ jacuzzi wewnętrzne: SIENNA
- ✓ jacuzzi wewnętrzne VIRGINIA
- ✓ jacuzzi zewnętrzne HOTSPRING
- ✓ **voucher 80 zł do wykorzystania na zabiegi kosmetyczne lub masaże**

<i>Pakiet 8 dni od osoby</i>	<i>pokój Standard</i>	<i>pokój Comfort</i>	<i>APT Comfort</i>
<i>01 styczeń - 29 październik</i>	1 600 zł	1 880 zł	2 300 zł
<i>29 październik - 17 grudzień</i>	1 500 zł	1 780zł	2 200 zł

Pakiet VIP – indywidualny instruktor

Strefa Wellness & SPA (bez ograniczeń):

- ✓ basen z krystalicznie czystą wodą (technologia Grandera)
- ✓ sauna sucha i infrared, łaźnia parowa
- ✓ jacuzzi wewnętrzne: SIENNA
- ✓ jacuzzi wewnętrzne VIRGINIA
- ✓ jacuzzi zewnętrzne HOTSPRING
- ✓ grota solna
- ✓ **voucher 150 zł do wykorzystania na zabiegi kosmetyczne lub masaże**

<i>Pakiet 8 dni od osoby</i>	<i>pokój Standard</i>	<i>pokój Comfort</i>	<i>APT Comfort</i>
<i>01 styczeń - 29 październik</i>	3 340 zł	3 620 zł	4 040 zł
<i>29 październik - 17 grudzień</i>	3 240 zł	3 520 zł	3 940 zł



Dodatkowe informacje:

Pakiet dwutygodniowy (15 dni / 14 noclegów) to koszt turnusu x 2 – 10% rabatu

- *Pokój do pojedynczego wykorzystania dopłata: 7 noclegów + 470 zł / osoby, 14 noclegów + 800 zł / osoby*
- *Pobyt trzeciej Osoby na dostawce rabat – 20%*
- *Oplata uzdrowskowa płatna w Recepcji: 2,80zł/dobę/osobę lub 1,40/dobę/dzieci do lat 18 i inwalidzi I grupy*
- *Pobyt pupila (tylko psy, małych ras) w wybranych pokojach: + 50 zł / doba*
- *Pobyt rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu*
- *Doba hotelowa od 14:00 w dniu przyjazdu do 10:00 w dniu wyjazdu*
- *Warunkiem przyjęcia rezerwacji jest wpłata bezzwrotnego zadatku w wysokości 40% wartości usługi na nasze konto bankowe ING BANK ŚLĄSKI O/USTROŃ 03 1050 1096 1000 0001 0490 2879*
- ** Cena FIRST MINUTE nie łączy się z innymi rabatami i promocjami*
- *Oferta pakietowa- rezygnacja z poszczególnych usług nie stanowi podstawy do obniżenia ceny*