

清 Syrop FOS

Piękno od wewnątrz



Better Tiens, Better Life



Czy Twój układ trawienny pracuje właściwie?



Układ trawienny stanowi **80%** naszego systemu odpornościowego.

Zdrowie jelit ma bezpośredni wpływ na nasz fizyczny proces starzenia.

Jelita stanowią główny organ, w którym następuje przyswajanie składników odżywczych i eliminacja toksyn.

Nasze zdrowie zaczyna się od okrężnicy

Z badań dotyczących zdrowia wynika, że aż do **90%** wszystkich toksyn, które przedostają się do naszego organizmu, zostało wchłoniętych właśnie w jelitach. Dotyczy to także odcinka jelit zwanego okrężnicą.



Czy Twój układ trawienny pracuje właściwie?



Od czego zależy czy okrężnica przyczynia się do poprawy stanu zdrowia, czy stwarza warunki, które mogą prowadzić do problemów zdrowotnych?

Krótko mówiąc – od **BAKTERII**

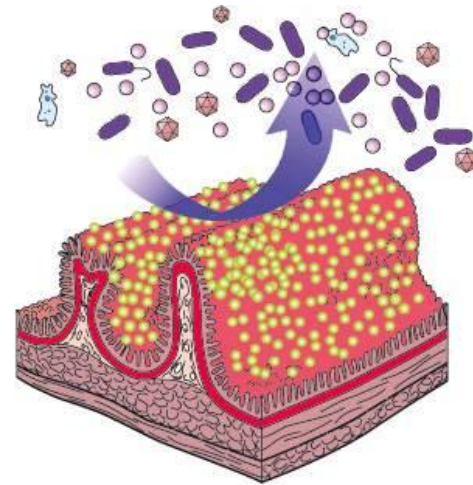
Okrężnica jest siedliskiem dobrych i złych bakterii.

Złe bakterie ułatwiają powstawanie stanu chorobowego.

Dobre bakterie, zwane również pożytecznymi, stanowią podstawę dobrze funkcjonującego układu trawiennego.

Właściwie funkcjonujący układ trawienny stanowi

80% naszego systemu odpornościowego i jest „fundamentem zdrowia”.



- Dzielimy naszą florę jelitową z 100 trylionami mikroorganizmów.
- Populacja ta obejmuje 500 różnych gatunków bakterii.
- Stosunek bakterii dobrych do złych jest najważniejszym miernikiem ogólnego stanu zdrowia. Idealne proporcje to 85% dobrych bakterii do 15% złych bakterii.
- Jednym z zadań dobrych bakterii jest kontrola rozwoju złych bakterii, poprzez rywalizację o substancje odżywcze i miejsce osiedlenia się w okrężnicy.

Przywrócenie równowagi dobrej i złej flory bakteryjnej powoduje trzy bardzo pozytywne zmiany:

- Symptomy problemów trawiennych zostają złagodzone albo zanikają
- Organizm zaczyna w pełni wykorzystywać pożywienie i suplementy
- Układ odpornościowy zostaje odciążony i jest w stanie lepiej walczyć z chorobami



Czy Twój układ trawienny pracuje właściwie?

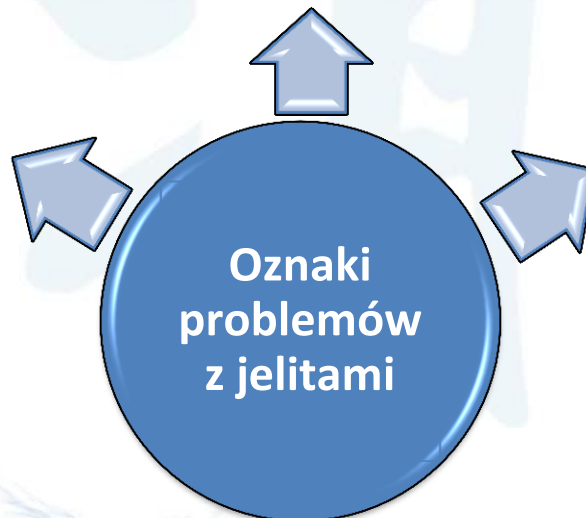
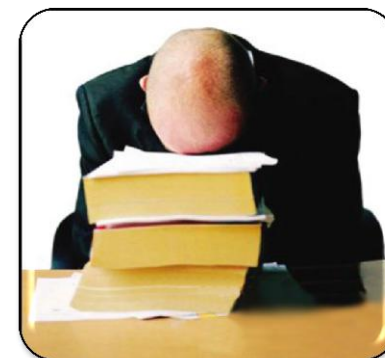
Wzdęty brzuch
i zaparcia



Matowa skóra



Przemęczenie



Źle funkcjonujący układ trawienny



- Osłabia pracę serca
- Powoduje przebarwienia skóry, bladość, łuszczycę, plamy wątrobowe i zmarszczki
- Powoduje choroby płuc i nieświeży oddech.
- Wpływa na mózg, zaburzając jego funkcje
- Powoduje ból i sztywność stawów oraz przyczynia się do zapalenia stawów
- Powoduje osłabienie mięśni i zmęczenie

Wielu ekspertów uważa, że wszystkie choroby zaczynają się w okrężnicy!

Rozkładające się w jelicie jedzenie produkuje substancje toksyczne i stanowi pożywkę dla szkodliwych bakterii.

To również blokuje jelita, które nie przyswajają DOBRYCH składników odżywczych, co w efekcie prowadzi do złego stanu zdrowia.



Promienna, nieskazitelna cera

Zdrowe włosy i paznokcie

Świeży oddech

Codziennie, regularne wypróżnianie się

(Czas wypróżnienia pomiędzy 18 a 24 godziny)

Bezbolesne i bezproblemowe wypróżnianie się

Brak śluzu, krwi i niestrawionych resztek pokarmów w stolcu

Duże wypróżnienia rano

Mniejsze wypróżnienia w ciągu dnia



Badania potwierdziły, że przy spożywaniu 1 grama FOS dziennie zmniejsza się liczba niekorzystnych bakterii oraz pięciokrotnie zwiększa się działanie dobroczynnej flory jelitowej.



- **Fruktooligosacharydy (FOS) to występujące w naturze węglowodany, które w bardzo małych ilościach znaleźć można w produktach naturalnych, takich jak: buraki, słoneczniki bulwiaste, cykoria, banany.**
- **Codziennie spożycie FOS stymuluje wzrost „przyjaznych bakterii” w jelitach.**
- **Bakterie te z kolei umożliwiają zachowanie właściwego stanu przewodu pokarmowego oraz zwalczają „złe bakterie”, takie jak: E. coli, clostridium i salmonellę.**
- **FOS ma taki sam słodki smak i strukturę, jak zwykły cukier. Charakteryzuje się słodkością tylko o połowę mniejszą niż cukier, a przy tym jest aż 10 razy mniej kaloryczny.**



RÓWNOWAGA FLORY BAKTERYJNEJ JELIT



Chociaż FOS dopiero dziś staje się coraz bardziej popularny w Europie, to w Japonii znany jest od wielu lat jako suplement diety. Japończycy traktują przyjazne bakterie bardzo poważnie i FOS jest powszechnie stosowany jako dodatek spożywczy oraz element funkcjonalnej, zdrowej żywności.

Poza tym, że FOS odnawia florę jelitową,
to jest również **DOSKONAŁĄ SUBSTANCJĄ ODŻYWCZĄ.**



Korzyści według tradycyjnej medycyny chińskiej:

- **Poprawia trawienie**
- **Wzmacnia system odpornościowy**
- **Poprawia przyswajanie składników odżywczych**
- **Obniżyć poziom cholesterol**
- **Poprawia zdrowie skóry**



Badania potwierdziły, że przy spożywaniu 1 grama FOS dziennie zmniejsza się liczba niekorzystnych bakterii oraz pięciokrotnie zwiększa się działanie dobroczynnej flory jelitowej.



Korzystnie wpływa na poprawę trawienia



FOS stymulują produkcję kwasów tłuszczowych o krótkich łańcuchach, zwłaszcza maślanu, który jest „paliwem” dla okrężnicy.

Zwiększając poziom maślanu z fermentacji jelitowej, FOS pomaga w utrzymaniu właściwego stanu błony śluzowej w jelitach. Ma także tendencję do obniżania poziomu pH w okrężnicy, co jest związane z wytwarzaniem krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych.

Wpływa to na utrzymanie dobrego stanu okrężnicy.

Oprócz tego, że FOS jest pożywieniem dla bakterii, to stanowi także rozpuszczalne włókno pokarmowe, które nie jest trawione i zwiększając ilość wody w okrężnicy, zapobiega zaparciom.

Większa ilość przyjaznych bakterii wiąże się z poprawą stanu układu pokarmowego, co także sprzyja regularności wypróżnień.



Korzystnie wpływa na wzmocnienie systemu odpornościowego



- Wzbogacenie diety w FOS pozwala na pięciokrotne zwiększenie gęstości przyjaznych bakterii w jelitach w ciągu zaledwie kilku tygodni.
- Powoduje to pozbycie się szkodliwych bakterii, dzięki czemu zmniejsza się poziom toksyn w organizmie.
- Układ odpornościowy może w prawidłowy sposób zwalczać infekcje oraz choroby i nie musi mobilizować wszystkich swoich sił w celu zmniejszania ilości szkodliwych bakterii w jelitach.

Większość produktów o wysokiej zawartości błonnika jedynie czyści jelita, lecz FOS wspomaga trawienie i przyswajanie składników odżywczych przez ściany jelita. Jeśli w jelitach znajduje się wystarczająca ilość przyjaznych bakterii, to organizm jest w stanie wytwarzać znaczne ilości witamin z grupy B.



Korzystnie wpływa na przyswajanie składników odżywczych

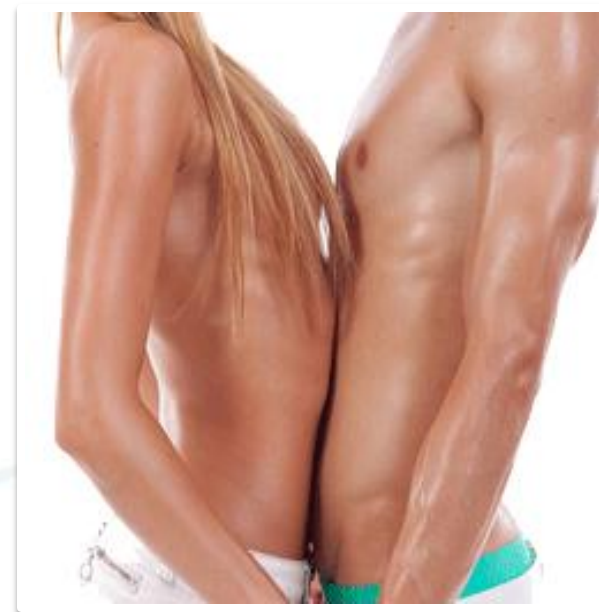


FOS przyczynia się do poprawy przyswajania wapnia w jelitach.

Proces fermentacji FOS, przebiegający przy udziale bakterii, zmniejsza poziom pH w jelitach, co zwiększa rozpuszczalność składników mineralnych i powoduje lepsze ich wydobycie z pożywienia.

Zwiększona rozpuszczalność sprawia, że są one **łatwiej wchłaniane** przez ściany jelita do krwi.

FOS może wspomagać **zachowanie właściwej gęstości kości** i zapobiegać osteoporozie.

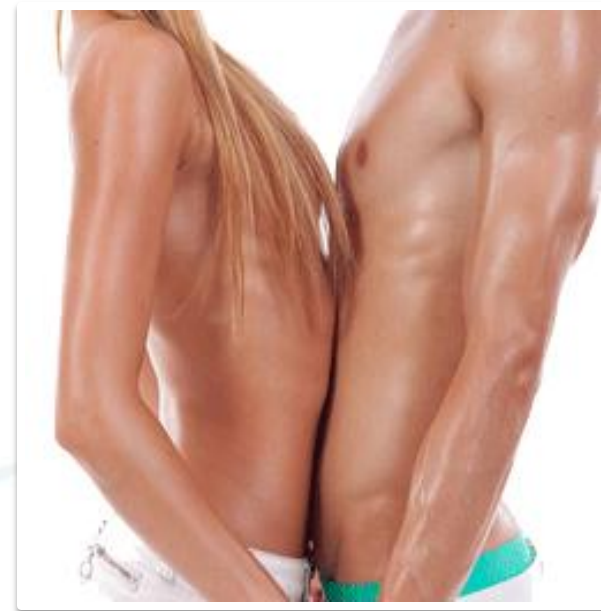


FOS może skutecznie zapobiegać wchłanianiu cholesterolu w układzie pokarmowym, pomagając osobom z wysokim jego poziomem i cukrzykom w osiągnięciu lepszego metabolizmu lipidów.

Utrzymuje to niski poziom cholesterolu i kwasów tłuszczowych we krwi.

Najnowsze dane opublikowane przez naukowców z Uniwersytetu w Maastricht sugerują, że FOS może także pomagać w utracie wagi.

Spożycie FOS wiąże się z podwyższonym poziomem hormonów sytości, ponieważ reguluje on łaknienie i pomaga utrzymać właściwy poziom cukru we krwi.



Korzystnie wpływa na poprawę zdrowia skóry



Stan zdrowia układu trawiennego jest bezpośrednio powiązany z piękną skórą i zdrowymi paznokciami.

Czyste i zdrowe jelita umożliwiają wysoką absorpcję składników odżywczych, która jest kluczem do promiennej skóry. Dobre bakterie w przewodzie pokarmowym wytwarzają witaminy z grupy B oraz kwas foliowy, co ma zasadnicze znaczenie dla zachowania dobrego stanu skóry.



Suplement jest zalecany:

- **W przypadku problemów trawiennych**
- **W przypadku niewłaściwego odżywiania u osób dorosłych i dzieci**
 - **Dla osób, które chcą schudnąć**
- **Dla zapewnienia właściwego trawienia u osób starszych**
- **W przypadku osłabienia i przemęczenia**
- **Dla poprawy stanu zdrowia skóry i paznokci**

ZALECANE STOSOWANIE:

Suplement można stosować jako zdrowy słodzik do wszelkich napojów, jak również do płatków zbożowych i świeżych owoców. Można go dodawać do jogurtu lub soku owocowego.

Jedna do dwóch 10 ml saşetek dziennie dla osób dorosłych.

Na początku stosowania, produkt może powodować uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, co jest normalnym objawem w procesie dostosowania. Funkcjonowanie organizmu wraca do normy w przypadku regularnego stosowania produktu, w bardzo krótkim czasie po oczyszczeniu się jelit.



**Zdrowie zaczyna się
od właściwie
funkcjonującego
i czystego układu
trawiennego!**



*Piękno od wewnątrz
Syrop FOS*

