

Olej rybi z olejem z rokitnika i witaminą E

Omega-3



Wyjątkowa formuła wykorzystująca
starożytną mądrość chińską
i nowoczesną technologię

Dlaczego kwasy tłuszczowe Omega-3 są tak ważne?

- Kwasy tłuszczowe Omega-3 należą do grupy nienasyconych kwasów tłuszczowych.
- Szczególnie wartościowymi kwasami tłuszczowymi Omega-3 są: EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy).
- Olej rybi uważany jest za najlepsze źródło kwasów tłuszczowych, ponieważ naturalnie zawiera zarówno kwas DHA, jak i EPA.
- Dodatkowo olej rybi zawiera witaminy A i D, które są niezwykle cenne dla naszego organizmu.
- Kwasy Omega-3 odgrywają szczególnie ważną rolę w diecie dzieci i młodzieży.
- Organizm ludzki nie może samodzielnie wytwarzać tych kwasów tłuszczowych, a ich niedobór może prowadzić do różnych chorób i dolegliwości. Z tego powodu muszą być one dostarczane z pokarmem, aby zapewnić nam dobre samopoczucie.

W wyniku badań naukowcy udowodnili, jak ważne miejsce w naszej diecie odgrywa olej z ryb. Eskimosi, mimo że ich dieta jest wysokokaloryczna i bogata w tłuszcz, bardzo rzadko cierpią z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego. Wykazano, że przyczyną tego zjawiska nie są czynniki genetyczne, ale obecność substancji ochronnych w oleju z ryb. Okazało się również, że eskimoscy emigranci, którzy zmienili swoją dietę, zapadają równie często jak Europejczycy na choroby cywilizacyjne, związane z układem krążenia.



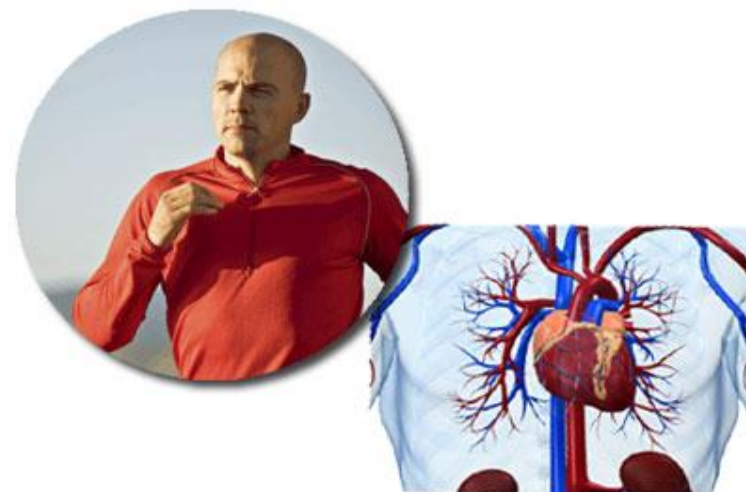
Omega-3 – korzyści zdrowotne



Omega-3 – korzyści zdrowotne

Pozytywny wpływ na układ sercowo-naczyniowy

Jedną z głównych korzyści kwasów Omega-3 jest ich wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego. Badania wykazały, że kwasy Omega-3 zapobiegają śmierci niemal jednego na dziesięciu pacjentów z niewydolnością serca.



Każdego roku choroby sercowo-naczyniowe powodują, że umiera ponad 4,35 milionów osób w Europie i ponad 1,9 mln w Unii Europejskiej.

Choroby te są przyczyną niemal połowy wszystkich zgonów w Europie (49%) i UE (42%).

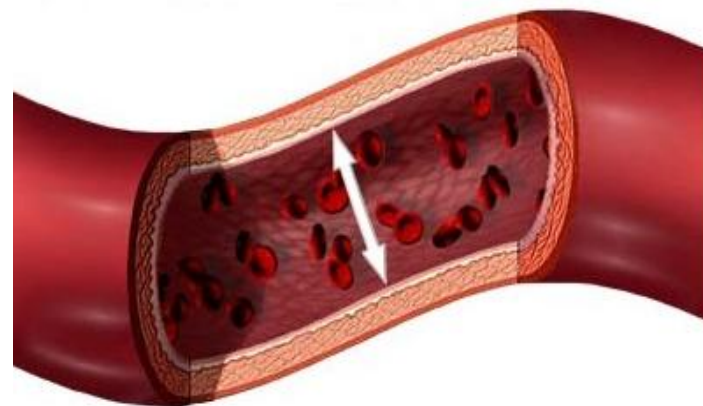
Kwasy Omega-3 wpływają na obniżenie stężenia "złego" cholesterolu LDL i trójglicerydów we krwi, przy jednoczesnym zwiększeniu zawartości "dobrego" cholesterolu HDL.

Dieta Eskimosów i przybrzeżnych Japończyków bogata jest w kwasy tłuszczowe Omega -3 EPA i DHA. Śmiertelność wśród nich z powodu zawałów serca jest znacznie niższa niż u osób, które odżywiają się według typowej zachodniej diety.

Omega-3 – korzyści zdrowotne

Obniżanie ciśnienia krwi

Analizując wpływ kwasów Omega-3 na obniżenie ciśnienia tętniczego krwi naukowcy wykazali, że wzbogacenie diety o te kwasy może prowadzić do obniżenia ciśnienia krwi, zwłaszcza u pacjentów z nieleczonym nadciśnieniem tętniczym.



Ciśnienie krwi - jest to ciśnienie wywierane na ściany naczyń krwionośnych przez krążącą krew

Analiza 17 badań klinicznych, w tym duża próba z wykorzystaniem suplementów oleju rybiego, wykazały, że codzienne spożywanie oleju rybiego może obniżać ciśnienie krwi u osób z nieleczonym nadciśnieniem tętniczym.

Omega-3 – korzyści zdrowotne

Wspomaganie właściwego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego

Kwasy Omega-3 poprawiają funkcjonowanie mózgu i stymulują zdolności intelektualne. Wzbogacenie diety o kwasy tłuszczowe poprawia funkcje fizjologiczne i koncentrację oraz może eliminować uczucie złości, niepokoju oraz depresję.

Mogą one łagodzić objawy powodowane zaburzeniami w rozwoju układu nerwowego i spowalniać rozwój chorób związanych z wiekiem, takich jak demencja starcza.

Omega-3 zawierają kwas DHA, który jest potrzebny do produkcji tak zwanych hormonów szczęścia - serotoniny i dopaminy. Badania wykazują, że osoby cierpiące na zaburzenia emocjonalne czy depresję mają bardzo niski poziom tego kwasu we krwi.



Omega-3 – korzyści zdrowotne

Korzystny wpływ na ochronę wzroku

Badania nad wpływem kwasu Omega-3 na zdrowie oczu potwierdzają, że spożycie kwasów tłuszczowych może mieć istotne znaczenie dla rozwoju oka i zapobiegania, zwłaszcza u osób starszych, zwyrodnieniu plamki żółtej i siatkówki.



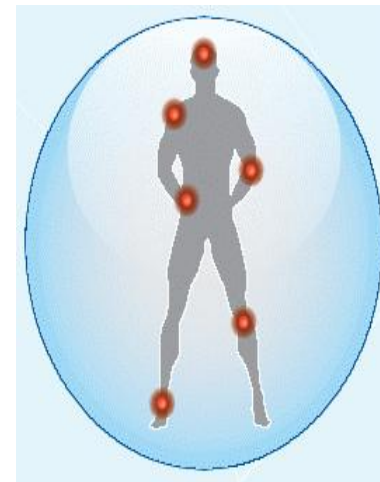
Zdaniem ekspertów, regularne spożywanie produktów zawierających wysoki poziom kwasów tłuszczowych Omega-3 (EPA i DHA) może zapobiegać pogarszaniu się wzroku spowodowanemu przez zwyrodnienie plamki żółtej, które występuje u osób starszych.

Omega-3 – korzyści zdrowotne

Właściwości przeciwzapalne

Kwasy Omega-3 mogą hamować aktywację czynników, które powodują stany zapalne oraz wspomagają zmniejszenie bólu, powodowanego chorobami o podłożu reumatycznym.

Badania laboratoryjne pokazują, że dieta bogata w kwasy tłuszczowe Omega-3 może pomóc ludziom z chorobą zwyrodnieniową stawów. W małej grupie osób z chorobą zwyrodnieniową stawów zanotowano zmniejszenie sztywności stawów i bólu, zwiększenie siły chwytu i poprawę tempa spaceru.

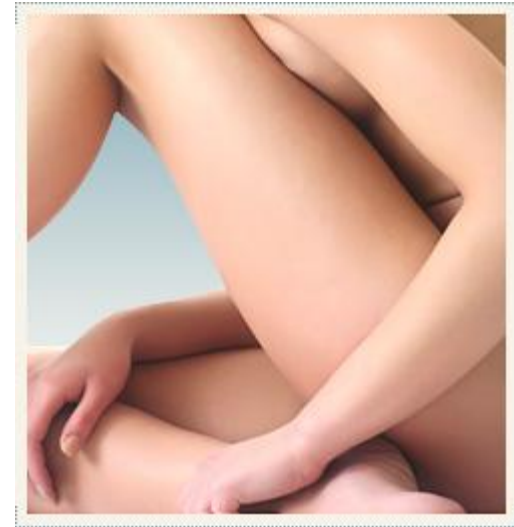


Omega-3 – korzyści zdrowotne

Wspomaganie dobrego stanu skóry

- Kwasy Omega-3 pomagają zapobiegać zmarszczkom oraz mogą opóźniać proces starzenia się skóry.
- Chronią przed uszkodzeniami skóry na skutek nadmiernej ekspozycji na słońce i przyczyniają się do zmniejszenia negatywnego wpływu promieni UV.
- Regulują funkcjonowanie komórek i pomagają utrzymać elastyczność oraz jędrność skóry.

Objawami niedoboru kwasu tłuszczowego Omega-3 są problemy skórne, takie jak egzema, łupież, łuszczenie się skóry i wolne gojenie się ran.



Omega-3 – korzyści zdrowotne

Olej rybi zawiera witaminy A i D

Są to dwie witaminy rozpuszczalne w tłuszczach, które są niezwykle cenne dla naszego organizmu.

Witamina A reguluje wzrost i rozwój

- Zapewnia właściwe widzenie, wzrost, regenerację komórek skóry i błon śluzowych
- Wpływa na syntezę pigmentów, które są niezbędne do właściwego widzenia o zmierzchu i widzenia kolorów
- Uczestniczy w tworzeniu tkanki kostnej i wspomaga układ odpornościowy

Witamina D posiada wiele różnych funkcji fizjologicznych

- Najważniejszy jest jej wpływ na zarządzanie gospodarką wapniowo-fosforową
- Buduje nasze kości
- Wpływa na prawidłowe tworzenie się kości u dzieci i dorosłych, w tym gęstość i stan zębów
- Korzystnie wpływa na nasze mięśnie i układ nerwowy



TIENS Omega-3

Suplement diety wzbogacony o olej z rokitnika i witaminę E

Rokitnik rośnie głównie w Europie i Azji. Jest znacznie starszy niż drzewo Gingko i jest jedną z najstarszych roślin na Ziemi.



- Wzmacnia układ odpornościowy i pozytywnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy
- Bogaty w niezbędne kwasy tłuszczowe, a zwłaszcza w kwas palmitynowy, który jest składnikiem skóry
- Posiada substancje bioaktywne i proteiny, które wykazują właściwości odmładzające i pozytywnie wpływają na zdrowie
- Wspomaga zdrowie skóry i włosów
- Wzmacnia integralność błon śluzowych
- Wspomaga trawienie
- Posiada właściwości przeciwzapalne
- Ławto wnika do uszkodzonych i starzejących się komórek

TIENS Omega-3

Suplement diety wzbogacony o olej z rokitnika i witaminę E

Witamina E

- Rozpuszczalna w tłuszczach witamina przeciwutleniająca, które pomaga neutralizować szkodliwe działanie wolnych rodników
- Szczególnie ważna zarówno dla ochrony naszych błon komórkowych, jak i zdrowia skóry, serca, układu krążenia, nerwów, mięśni i czerwonych krwinek
- Bierze udział w dostarczaniu składników odżywczych do komórek organizmu
- Wzmacnia ściany naczyń krwionośnych i chroni komórki krwi przed rozpadem
- Wspiera system odpornościowy i wykazuje właściwości przeciwzapalne
- Witamina E uważana jest za jeden z najlepszych naturalnych przeciwutleniaczy
- Spowalnia proces starzenia się organizmu

TIENS Omega-3

- TIENS Omega-3 jest zbilansowanym, ekskluzywnym połączeniem nienasyconych kwasów tłuszczowych Omega-3, oleju z rokitnika i witaminy E.
- Jest to jedyny produkt na rynku, który posiada tak wyjątkowy skład, szybko się wchłania i jest zalecany jako źródło niezbędnych składników odżywczych koniecznych do prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- TIENS Omega-3 nie zawiera glutenu i jest bezpieczny dla osób na diecie bezglutenowej z powodu celiakii lub uczulenia na ziarna zbóż.
- TIENS Omega-3 nie zawiera laktozy. Laktoza stosowana jest jako wypełniacz w wielu suplementach diety, które dostępne są na rynku.
- TIENS Omega-3 nie zawiera konserwantów, które mogą powodować bardzo wiele problemów zdrowotnych.



TIENS Omega-3

Ponieważ nasz organizm nie produkuje tych kwasów tłuszczowych, uzupełnienie ich niedoboru z TIENS Omega-3 zalecane jest dla dobrego psychicznego i fizycznego samopoczucia.

TIENS Omega-3 to sposób na uzupełnienie Twojej diety: należy przyjmować 1 kapsułkę 2 razy dziennie podczas posiłku.



Jedna kapsułka TIENS Omega-3 zawiera 300 mg nienasyconych kwasów tłuszczowych Omega-3.

Olej rybi z olejem z rokitnika i witaminą E

Omega-3



Wyjątkowa formuła wykorzystująca
starożytną mądrość chińską
i nowoczesną technologię